



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道98號運盛大廈19樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫)

23.04.2007 [聖神請你降臨，充滿你信徒的心！]

他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。(若6:24)

今日聖言：  
宗 6：8-15  
詠 119  
若 6：22-29



默想：

耶穌發了五餅二魚的奇跡以後，因為害怕民眾們要來強迫他，立他為王，就獨自一個人退避到山上去了。隨後到了葛法翁，但是群眾因為發現耶穌不見了，就忙著乘船渡海去找耶穌。

我們有沒有因為嚐到耶穌賜給我們超性生命神糧“聖言”以後，充滿了一股無論天涯海角都要找到耶穌的火熱呢？還是我們依然故我，每天追逐那些永無止境的慾望呢？天主要我們做的究竟是什麼？怎樣才能討祂的歡喜呢？

TINTORETTO  
The Miracle of the Loaves and Fishes  
1578-81 (五餅二魚的奇跡)  
Scuola di San Rocco, Venice

行動：天主啊，能夠得到祢聖言的滋養，是多麼快樂的事。求聖神充滿我的心，讓我的心熾熱起來，把祢的福音傳揚開去，讓更多的人能嘗到祢的生命神糧。